

Trainingsplan Winter 2018/19 TC Hafenlohr

Freitag		Samstag	
		10:00 - 11:00 Uhr	Paul Richartz Linda Roos Dominik Heck
16:00 - 17:00 Uhr	Milan Brand Mika Salomon Justus Richartz Hannes Hofmann	11:00 - 12:00 Uhr	Angela Ebert Helene Schmidt-Tudl Elenamarie Roth Julius van Tuji Charlotte van Tujji
17:00 - 18:00 Uhr	Hanna Richartz Emilia Richartz Erik Brand Katharina Wolf	12:00 - 13:00 Uhr	Thea Mülller Sophia Wolf Bernd Roth
Trainer:	Max		Marius