

Trainingsplan Winter 2017/18 TC Hafenlohr

Freitag		Samstag	
15:00- 16:00 Uhr	Sophia Wolf Thea Müller Paul Richartz	10:00 - 11:00 Uhr	Marlene Johansen Linda Roos Dominik Heck
16:00 - 17:00 Uhr	Katharina Wolf Erik Brand Justus Richartz Hannes Hofmann	11:00 - 12:00 Uhr	David Johansen Milan Brand Bernd Roth Olivia Zeitz
17:00 - 18:00 Uhr	Hanna Richartz Emilia Richartz Clemens Baumann	12:00 - 13:00 Uhr	Helene Schmidt-Tudl Elenamarie Roth Emilia Göb
Trainer:	Max		Marius