

# Trainingsplan Sommer 2016 TC Hafenlohr

	Montag		Dienstag	
16:15 - 17:15 Uhr	Justus Richartz Paul Richartz Hannes Hofmann Tilman Feike	Marius: 15:30 - 16:30 Uhr	Alba Stapf Estella Scelza Evelyn Roth	
17:30 - 18:30 Uhr	Sophia Wolf Milan Brand Bernd Roth David Johansen	Andi: 17:00 - 18:00 Uhr  Marius: 16:30 - 17:30 Uhr	Helene Schmidt-Tudl Olivia Zeitz Elenamarie Roth Angela Ebert Emilia Göb	Erik Brand Katharina Wolf Marlene Johannsen
		Andi: 18:00 - 19:00 Uhr  Marius: 17:30 - 18:30 Uhr	Simon Dümig Dennis Emmerich Clemens Baumann Louise Feike	Elina Ritter Thea Müller Sebastian Ebert Luis Schneider
		Andi: 19:00 - 20:00 Uhr		Hanna Richartz Emilia Richartz Andre Oestel Andreas Sowa
Trainer:	<b>Max</b>		<b>Marius</b>	<b>Andi Roth</b>