

Trainingsplan Winter 2016/17 TC Hafenlohr

| | Freitag | | Samstag |
|-------------------|--|-------------------|---|
| 15:00 - 16:00 Uhr | Elina Ritter Tilman Feike Noah Schmidt Tudl Katharina Wolf Sophia Wolf | 10:00 - 11:00 Uhr | Justus Richartz Paul Richartz Hannes Hofmann Thea Müller |
| 16:00 - 17:00 Uhr | Hanna Richartz Alicia Bürger Louise Feike Erik Brand | 11:00 - 12:00 Uhr | Olivia Zeitz Helene Schmidt-Tudl Elena-Marie Roth Bernd Roth Angela Ebert |
| 17:00 - 18:00 Uhr | Clemens Baumann Simon Dümig Andre Oestel | 12:00 - 13:00 Uhr | Marleene Johannsen David Johannsen Milan Brand |
| Trainer: | Marius / Andi | | Max König |